

什么是健康的社会和结构*决定因素（SDOH）？

健康的社会和结构决定因素是影响社区居民健康状况和生活的非医学因素。这些因素将影响健康结果，并最终影响健康差距。

健康的社会和结构决定因素是人们出生、生活、学习、工作、娱乐、礼拜和老龄的环境条件，这些环境条件会影响广泛的健康、功能和生活质量结果和风险。



*资料来源：Crear-Perry, J.、Correa-de-Araujo, R.、Lewis Johnson, T.、McLemore, M. R.、Neilson E. 和 Wallace, M.（2021 年）。孕妇健康不平等的社会 and 结构决定因素。《妇女健康杂志》，第 30(2) 期第 230-235 页。



经济稳定性

经济稳定性： 负担健康支持开支（例如衣服、食物和住房）的能力。有稳定工作的人不太可能生活在贫困中，而且更有可能保持健康。很多人很难找到工作或保住工作，或者可能有工作但仍然无法赚到足够的钱保持健康。



教育机会和质量

教育机会和质量： 获得优质教育的能力与高风险行为和成瘾的风险因素直接相关。研究表明，问题赌博对高中或以下学历的人影响最大。教育程度低与药物滥用和成瘾行为的可能性增加相关。



保健护理机会和质量

保健护理机会和质量： 获得和负担得起优质医疗保健服务的能力。没有医疗保险的人往往没有初级保健医生，错过健康筛查或住得太远，无法获得容负担的服务。证据表明，一个人的健康状况与医疗保健机会和质量直接相关。



邻里和建成环境

邻里和建成环境： 人们居住的邻里与他们的健康和保健结果相关。安全生活的能力、获得健康饮水、安全住房和没有暴力是影响健康的一些因素。健康不平等是建成环境的直接结果



社会和社区背景

社会和社区背景： 在个人和社区层面与家人、朋友、同事和社区成员的关系都会影响个人健康和福祉。人们在居住、工作、娱乐、礼拜场所以及生命周期的所有阶段都需要社会支持。

健康的社会和结构决定因素（SDOH）及其对问题赌博的影响

健康的社会决定因素在推动风险和保护因素以及受问题赌博和未成年人赌博影响最大的人群方面发挥着重要作用。

受问题赌博和 SDOH 影响最大的人群：

- 高中或以下学历的人：教育机会和质量 SDOH 领域
- 年收入低于 15,000 美元和失业人员：经济稳定性 SDOH 领域
- 滥用药物的人：医疗保健机会和质量 SDOH 领域
- 患有精神疾病的人：医疗保健机会和质量 SDOH 领域

风险因素

- 父母赌博：社会和社区背景领域
- 经济问题：经济稳定性 SDOH 领域
- 广告/宣传：社区和建筑环境

保护因素

- 家庭联系：社会和社区背景领域
- 健康的社区联系：社会和社区背景领域
- 知识和获得支持：医疗保健机会和质量领域

马萨诸塞州如何通过预防方法解决健康的社会和结构决定因素（SDOH）问题



资料来源：疾病控制与预防中心、公共卫生专业人员门户网站、
健康社会决定因素

大使项目：该项策略旨在培训有药物滥用史的有色人种男性，引导他们讨论问题赌博与药物滥用之间的关联。

社区健康项目：该项计划培训社区卫生工作者向当地社区宣传赌博风险和可提供的支持服务。

青年人摄影之声项目：该项策略以年轻人讲故事和摄影为中心，针对未成年人赌博问题，强调社区关注并激发行动。

RISE（努力争取公平的坚强移民）项目：增强移民社区的力量，支持情感健康，创造归属感和团结感。

亚太裔赋权项目：开展和提供持续不断的宣传工作、同伴学习机会、培训、研讨会以及替代性/娱乐性文化活动（例如太极拳、羽毛球、乒乓球）