

O que são Social and Structural* Determinants of Health (SDOH)?

Determinantes sociais e estruturais da saúde (SDOH) são fatores não médicos que afetam o estado de saúde e a vida das pessoas da comunidade. Esses fatores influenciam os resultados de saúde e, em última instância, as disparidades de saúde.

Os determinantes sociais e estruturais da saúde são as condições presentes nos ambientes onde as pessoas nascem, vivem, aprendem, trabalham, se divertem, praticam sua fé e envelhecem, as quais afetam uma ampla variedade de resultados e riscos para a saúde, funcionalidade e qualidade de vida.

*Fonte: Crear-Perry, J., Correa-de-Araujo, R., Lewis Johnson, T., McLemore, M. R., Neilson, E., & Wallace, M. (2021). *Social and Structural Determinants of Health Inequities in Maternal Health*. *Journal of Women's Health*, 30(2), 230-235.





Estabilidade econômica

Estabilidade econômica: ter meios para fazer compras que apoiam a saúde, como roupas, alimentos e moradia. Pessoas com emprego estável são menos propensas a viver na pobreza e mais propensas a ter boa saúde. Muitas pessoas têm dificuldade para encontrar e manter um emprego, ou podem ter um emprego mas não conseguem ganhar o suficiente para ter coisas que as manteriam saudáveis.



Acesso e qualidade da educação

Acesso e qualidade da educação: a capacidade de obter uma educação de alta qualidade está diretamente relacionada aos fatores de risco para comportamentos de alto risco e vício. Pesquisas mostram que o jogo problemático afeta mais as pessoas com ensino médio completo ou incompleto. A baixa escolaridade tem sido associada a uma maior probabilidade de uso de substâncias e comportamentos aditivos.



Acesso e qualidade do atendimento de saúde

Acesso e qualidade do atendimento de saúde: a capacidade de obter e ter condições de pagar os serviços de atendimento de saúde de alta qualidade. As pessoas sem seguro de saúde frequentemente não têm um clínico geral, deixam de realizar exames de saúde ou moram muito longo de serviços acessíveis. Tudo indica que a boa saúde de uma pessoa está diretamente relacionada ao acesso e à qualidade do atendimento de saúde.



Vizinhança e ambiente construído

Vizinhança e ambiente construído: a vizinhança das pessoas está relacionada aos resultados de saúde e bem-estar das pessoas. A capacidade de viver com segurança, ter acesso a água potável, moradia segura e ausência de violência são alguns fatores que afetam a saúde. As desigualdades de saúde são resultado direto do ambiente construído.



Contexto social e comunitário

Contexto social e comunitário: relacionamentos no nível individual e comunitário com familiares, amigos, colegas de trabalho e membros da comunidade impactam a saúde e o bem-estar individual. As pessoas precisam de apoio social nos lugares em que vivem, trabalham, se divertem, praticam sua fé e em todas as etapas do ciclo de vida.

SDOH e impactos sobre o jogo problemático

Os determinantes sociais da saúde desempenham um papel importante na condução dos fatores de risco e proteção, bem como nas populações mais impactadas pelo jogo problemático e pelo jogo de azar entre menores de idade.

Populações mais afetadas pelo jogo problemático e SDOH:

- Pessoas com ensino médio completo ou incompleto: **Domínio de SDOH sobre acesso e qualidade educacional**
- Pessoas com renda anual de < \$15,000 e pessoas desempregadas: **Domínio de SDOH sobre estabilidade econômica**
- Pessoas que fazem uso inadequado de substâncias: **Domínio de SDOH sobre acesso e qualidade do atendimento de saúde**
- Pessoas com transtorno de saúde mental: **Domínio de SDOH sobre acesso e qualidade do atendimento de saúde**

FATORES DE RISCO

- Pais que jogam: **Domínio de contexto social e comunitário**
- Problemas financeiros: **Domínio de SDOH sobre estabilidade econômica**

FATORES PROTETORES

- Conexão familiar: **Domínio de contexto social e comunitário**
- Conexões sociais saudáveis: **Domínio de contexto social e comunitário**
- Conhecimento e acesso aos apoios: **Domínio de acesso e qualidade do atendimento de saúde**

Como Massachusetts está lidando com SDOH por meio de abordagens de prevenção



Fonte: Center for Disease Control and Prevention, Public Health Professionals Gateway, Social Determinants of Health

Ambassador Project: estratégia que treina pessoas de cor com histórico de uso indevido de substâncias a liderar conversas sobre a interseção do jogo problemático e o uso indevido de substâncias.

Community Wellness Project: uma iniciativa que treina profissionais de saúde comunitária para ensinar a bairros locais sobre os riscos do jogo de azar e serviços de apoio disponíveis.

Youth Photovoice: uma estratégia centrada em contar histórias e fotografia por jovens, que aborda a questão do jogo por menores, destacando preocupações e inspirando ação.

Project RISE (Resilient Immigrants Striving for Equity): capacita comunidades de imigrantes a apoiar o bem-estar emocional e a criar um sentimento de pertencimento e de união.

CLHP Springfield: campanha de marketing social com o objetivo de diminuir a discriminação e o preconceito em relação a problemas de saúde comportamental que podem impedir jovens e famílias de procurar tratamento.