

# ¿Qué son los determinantes sociales y estructurales de la salud (SDOH)?

Los determinantes sociales y estructurales de la salud son factores no médicos que afectan la salud y la vida de las personas en la comunidad. Estos factores influirán en los resultados y, en definitiva, en la desigualdad en cuanto a la salud.

Los determinantes sociales y estructurales de la salud son las condiciones del entorno donde las personas nacen, viven, estudian, trabajan, juegan, practican su culto y envejecen, las cuales afectan un amplio espectro de resultados y riesgos de salud, desempeño y calidad de vida.



\*Fuente: Crear-Perry, J., Correa-de-Araujo, R., Lewis Johnson, T., McLemore, M. R., Neilson, E., & Wallace, M. (2021). Social and Structural Determinants of Health Inequities in Maternal Health. *Journal of Women's Health*, 30(2), 230-235.



### Estabilidad económica

**Estabilidad económica:** Capacidad de adquirir artículos de apoyo de la salud, como ropa, comida y vivienda. Las personas con un empleo estable tienen menos probabilidad de vivir en la pobreza y tienen más probabilidad de ser saludables. Muchas personas tienen dificultad para encontrar y conservar un trabajo, o pueden tener un trabajo, pero aun así no ganar lo suficiente para pagar lo necesario para mantenerse sanas.



### Acceso a la educación y su calidad

**Acceso a la educación y su calidad:** La capacidad de obtener educación de buena calidad está directamente relacionada con factores de riesgo para conductas de alto riesgo y adicciones. Las investigaciones indican que el juego compulsivo afecta, la mayoría de las veces, a personas cuyo nivel de educación es, como máximo, el de escuela secundaria. Los bajos niveles educativos alcanzados han sido asociados con una mayor probabilidad de consumo de sustancias y conductas adictivas.



### Acceso a la atención de la salud y su calidad

**Acceso a la atención de la salud y su calidad:** Capacidad de obtener y pagar servicios de atención a la salud de alta calidad. Las personas sin seguro de salud a menudo no tienen un proveedor de atención primaria, no se hacen pruebas de detección o viven demasiado lejos de servicios asequibles. La evidencia nos muestra que la buena salud de una persona se relaciona directamente con el acceso a la atención médica y la calidad de esta.



### Vecindario y ambiente construido

**Vecindario y ambiente construido:** Los vecindarios donde viven las personas se correlacionan con su salud y su bienestar. La posibilidad de vivir a salvo, de acceder a agua potable y a una vivienda segura y sin violencia son algunos de los factores que afectan a la salud. Las inequidades en la salud son un resultado directo del ambiente construido.



### Contexto social y comunitario

**Contexto social y comunitario:** Las relaciones a nivel individual y comunitario con la familia, amigos, colegas y miembros de la comunidad afectan la salud y el bienestar individual. Las personas necesitan apoyo social en el lugar donde viven, trabajan, juegan, practican su culto, así como en todas las etapas de la vida.

# LOS SDOH Y CÓMO AFECTAN EL JUEGO COMPULSIVO

Los determinantes sociales de la salud desempeñan un papel importante en cómo afectan los factores de riesgo y de protección, y los grupos de la población más afectados por el juego compulsivo y las apuestas entre menores de edad.

## Grupos más afectados por el juego compulsivo y los SDOH:

- Personas cuyo máximo nivel educativo alcanzado es el de escuela secundaria: **Dominio de SDOH de acceso educativo y su calidad.**
- Personas con ingresos anuales inferiores a \$15,000 y personas desempleadas: **Dominio de SDOH de estabilidad económica.**
- Personas que consumen sustancias de manera indebida: **Dominio de SDOH de acceso a la atención de la salud y su calidad.**
- Personas que tienen un trastorno de salud mental: **Dominio de SDOH de acceso a la atención de la salud y su calidad.**

## FACTORES DE RIESGO

- Participación en juegos de azar entre los padres: **Dominio de contexto social y comunitario.**
- Cuestiones económicas **Dominio de SDOH de estabilidad económica.**

## FACTORES DE PROTECCIÓN

- Conexión familiar: **Dominio de contexto social y comunitario.**
- Conexiones sociales saludables: **Dominio de contexto social y comunitario.**
- Conocimiento de apoyos y acceso a ellos: **Dominio de atención de la salud y su calidad.**

# Cómo está abordando Massachusetts los SDOH a través de estrategias de prevención



Fuente: Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC), Portal de Profesionales de la Salud Pública, Determinantes Sociales de la Salud

**Proyecto Ambassador:** Una estrategia que capacita a hombres de color con antecedentes de consumo indebido de sustancias para que lideren conversaciones sobre la intersección del juego compulsivo y el consumo indebido de sustancias.

**Proyecto de Bienestar Comunitario:** Una iniciativa que capacita a trabajadores de salud comunitarios para que brinden educación en sus vecindarios locales acerca de los riesgos de los juegos de azar y de los servicios de apoyo disponibles.

**Youth Photovoice:** Una estrategia centrada en la narración y la fotografía de jóvenes que aborda el problema de las apuestas entre menores de edad al tiempo que destaca las inquietudes de la comunidad e inspira a actuar.

**Proyecto RISE (Inmigrantes Resilientes que Luchan por la Equidad)** Empodera a comunidades de inmigrantes para apoyar el bienestar afectivo y crear un sentido de pertenencia y unión.

**CLHP Springfield:** Campaña de mercadotecnia social que apunta a reducir la discriminación y el prejuicio en torno a problemas de salud conductual que pueden impedir que los jóvenes y sus familias busquen tratamiento.